

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

“Διαβητικό” Χωριό



12 13 14

ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ / ΠΕΔΙΟΝ ΤΟΥ ΑΡΕΩΣ* / ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ

Σάββατο & Κυριακή 10.00 - 19.00, Δευτέρα 10.00 - 15.00

*Μαυρομματαίων και Λ. Αλεξάνδρας



> ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ - ΣΥΛΛΟΓΩΝ
ΑΤΟΜΩΝ ΜΕ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ - Π.Ο.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ
www.patt.gov.gr

> ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ

/ ΥΠΟΥΡΓΕΙΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΛΛΗΛΕΓΥΗΣ
/ ΔΗΜΟΥ ΑΘΗΝΑΙΩΝ
/ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
/ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ
/ ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΒΟΡΕΙΟΥ ΕΛΛΑΔΟΣ
/ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΘΗΣΕΩΝ ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ ΠΟΔΙΟΥ
/ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ ΠΑΡΑΓΟΝΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΟΥ ΓΙΑ ΑΓΓΕΙΑΚΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ

ΑΡΓΥΡΟΣ ΧΟΡΗΓΟΣ
sanofi aventis

Προτεραιότητα στο διαβήτη



“Διαβητικό” Χωριό

ΑΘΗΝΑ 2011

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΔΙΑΒΗΤΗ

14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ

www.diavitikoxorio.gr

> ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

THEMA TEAM Τ. 210 6108818, 210 6107213 F. 210 6107864 E. info@themateam.gr W. www.themateam.gr
Π.Ο.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. Τ. 210 5201474, 210 9949831 F. 210 5201474 E. possasdia@yahoo.gr W. www.glikos-planitis.gr

> ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΔΕΥΤΕΡΑ 14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2011

ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΟΥ “ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ” ΧΩΡΙΟΥ (ΠΕΔΙΟΝ ΤΟΥ ΑΡΕΩΣ)

ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ

- **ΣΑΒΒΑΤΟ 12/11/2011 και ώρα 12.00**, με τη συμμετοχή της Παιδικής Χορωδίας ROSARTE (πρώην παιδική χορωδία της ΕΡΤ) και παρουσία επώνυμων που στηρίζουν τα άτομα με Σακχαρώδη Διαβήτη.

Στο χώρο του ΑΥΤΟΕΛΕΧΓΟΥ

- **ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ 10.30-14.00 και 16.00-18.00** Μετρήσεις Σακχάρου από νοσηλεύτριες/τές, του τμήματος Νοσηλευτικής, ΤΕΙ Αθηνών
- **ΔΕΥΤΕΡΑ 10.30-14.00** Μετρήσεις Σακχάρου από νοσηλεύτριες/τές, του τμήματος Νοσηλευτικής, ΤΕΙ Αθηνών
- **ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ 10.30-14.00** Μέτρηση Γλυκοζυλιωμένης Αιμοσφαιρίνης
- Παρουσία εξειδικευμένου ιατρού
- Γραμματεία ΠΟΣΣΑΣΔΙΑ
- Γραμματεία αδελφοποιημένου Συνδέσμου Ατόμων με Διαβήτη Κύπρου
- Διανομή ερωτηματολογίου και ενημερωτικού υλικού

Στο χώρο της ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ-ΠΡΟΛΗΨΗΣ-ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

- **ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ 10.30-14.30** Screening test (Εξέταση ποδιών ατόμων με διαβήτη από εξειδικευμένους ιατρούς και ποδολόγους)
- **ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ 13.00-17.00** Ομάδες εκπαίδευσης*
- Συζήτηση με εκπαιδευτές άτομα με διαβήτη, παρουσία εξειδικευμένου ιατρού
- **13.00-14.00** Τα tips και tricks του διαβήτη τύπου 1.
- Μυστικά και μεθοδεύσεις που θα κάνουν την ρύθμιση του διαβήτη ευκολότερη και εφικτή.
- **14.00-15.00** Αυτοέλεγχος.
- Πότε και γιατί μετράμε το σάκχαρό μας; Τι μας λένε οι μετρήσεις και πως εμείς αποφασίζουμε για το διαβήτη μας
- **15.00-16.00** Διατροφή.
- Εκπαίδευση πάνω σε πραγματικά γεύματα που παρουσιάζουν ...δυσκολίες.
- **16.00-17.00** Αποφύγετε τις επιπλοκές
- Εκπαίδευση για την αποφυγή των άμεσων και των μακροχρόνιων επιπλοκών.
- **ΣΑΒΒΑΤΟ 16.00-19.00 και ΚΥΡΙΑΚΗ 11.00-14.00** Εξέταση οφθαλμών (βυθοσκόπηση)
- **ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ 16.00-19.00** Μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- **ΔΕΥΤΕΡΑ 10.30-13.00** Μέτρηση αρτηριακής πίεσης
- Προβολή ενημερωτικών και εκπαιδευτικών βίντεο
- Διαδραστικό παιχνίδι ενημέρωσης για το Σακχαρώδη Διαβήτη σε touch screen.

Στο χώρο του ΠΑΙΔΟΤΟΠΟΥ

- Τα παιδιά ζωγραφίζουν
- **ΣΑΒΒΑΤΟ 17.00-19.00** Γνωριμία με τη μουσικοθεραπεία
- **ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ 11.00-14.00** Face painting - Henna
- **ΚΥΡΙΑΚΗ 16.00-17.00** «Σαν ζάχαρη άχνη», μία παράσταση έκπληξη βασισμένη στο βιβλίο της Μάρως Θεοδωράκη.
- **ΚΥΡΙΑΚΗ 17.00-19.00** Εκπαίδευση στο σακχαρώδη διαβήτη μέσα από το παιχνίδι με την Ελίνα Γκίκα, Δρ. Ψυχολογίας και Εκπαιδύτρια Διαβήτη
- Διανομή παραμυθιού (Ο Ζαχαρούλης και η Μελένια)
- Δώρα για τα παιδιά

Στο χώρο της ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ

- **ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ 12.00-14.00** Μουσικομαγειρέματα με τον Ευτύχη Μπλέτσα
- **ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ 17.00-19.00** Παρουσίαση υγιεινών συνταγών από τους σπουδαστές του ΙΕΚ Αθηνών, Τμήμα Μαγειρικής Τέχνης, και τους καθηγητές τους.
- Παντοπωλείο υγιεινής διατροφής
- Παρουσία και συζήτηση με Διατροφολόγους
- Διανομή ερωτηματολογίου και βιβλίου συνταγών

Στο χώρο της ΑΘΛΗΣΗΣ

- **ΣΑΒΒΑΤΟ 12.00-14.00** Γνωριμία με τον διάσημο Μαραθωνοδρόμο Mr Soren Kruse Lilleore (άτομο με διαβήτη)
- **ΣΑΒΒΑΤΟ ΚΑΙ ΚΥΡΙΑΚΗ 16.00-18.00** Επίδειξη και μαθήματα χορού από την Εύη Δασκαλάκη (άτομο με διαβήτη)
- **ΚΥΡΙΑΚΗ 11.00-13.00** Επίδειξη Αυτοάμυνας -Τζούντο από τον Πανελλήνιο Γυμναστικό Σύλλογο
- Όργανα άθλησης (Ελλειπτικό μηχάνημα, ποδήλατο)
- Παίζω και αθλούμαι με ηλεκτρονικές πλατφόρμες παιχνιδιών

Στο χώρο της ΙΣΤΟΡΙΑΣ ΤΟΥ ΔΙΑΒΗΤΗ ΠΑΡΕΛΘΟΝ-ΠΑΡΟΝ-ΜΕΛΛΟΝ

- Παρουσίαση video για την ιστορία του Σακχαρώδη Διαβήτη και της Ινσουλίνης.
- Παρουσίαση οπλίσ για τις μελλοντικές εξελίξεις στο Διαβήτη.
- Εκθετήριο υλικών αναφορικά με την ινσουλίνη, τις συσκευές μέτρησης σακχάρου και την αντλία από το παρελθόν μέχρι σήμερα.

ΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ

- Μπασκέτα για παιχνίδι
- Επιδαπέδιο ενημερωτικό παιχνίδι - Φιδάκι
- Το Δέντρο του Διαβήτη

ΑΙΘΟΥΣΑ ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟΥ PARK / ΟΜΙΛΙΕΣ*

> ΣΑΒΒΑΤΟ 12 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2011

17.00 - 18.00

• **ΟΜΑΔΑ 40 ΑΤΟΜΩΝ**

Διαδραστική συζήτηση για έναρξη ινσουλίνης σε ΣΔ2: Πότε και ποιές οι δυσκολίες, με τον Αντώνη Λέπουρα, Παθολόγο με εξειδίκευση στο Σ.Δ., Δ/ντή Β' Παθολογικής Κλινικής και Διαβητολογικού Τμήματος ΙΑΤΡΙΚΟΥ ΚΕΝΤΡΟΥ ΑΘΗΝΩΝ - Κλινικής Ψυχικού

Συντονίζει η Γεωργία Κάσση, Ενδοκρινολόγος, Επιμελήτρια Α' και Β' Ενδοκρινολογικής Κλινικής Π.Γ.Ν.Α. ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ, Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής Παν/μίου Perugia

• **ΟΜΑΔΑ 40 ΑΤΟΜΩΝ**

Διαδραστική συζήτηση για το ρόλο της διατροφής στο σακχαρώδη διαβήτη με τον Χάρη Δημοσθενόπουλο κλινικό Διαιτολόγο-Βιολόγο, Προϊστάμενο Διαβητολογικού Τμήματος Γ.Ν.Α. ΛΑΪΚΟ και Επιστημονικό Υπεύθυνο Κέντρου Διατροφικής Αγωγής Αμπελοκήπων.

Συντονίζει ο Δρ. Δημήτριος Λιάτσος, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σ.Δ., Επιμελητής ΕΣΥ Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής, Διαβητολογικό Κέντρο ΓΝΑ ΛΑΪΚΟ

18.00 - 19.00

• **ΟΜΑΔΑ 40 ΑΤΟΜΩΝ**

Τεχνικές μέτρησης- ενέσεις, με εξειδικευμένες νοσηλεύτριες/τες

• **ΟΜΑΔΑ 40 ΑΤΟΜΩΝ**

Πώς πρέπει να φροντίζουμε τα πόδια μας, με τον Δρ. Νίκο Τεντολούρη, Επίκουρο Καθηγητή Παθολογίας Πανεπιστημίου Αθηνών, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική και Διαβητολογικό Κέντρο Γ.Ν.Α. ΛΑΪΚΟ και τον Λευτέρη Βογιατζόγλου, Ποδολόγο (30 λεπτά εναλλάξ)

19.15 - 19.45

• **Ο ρόλος των γλυκαντικών ουσιών στο Σακχαρώδη Διαβήτη**. Από τον Χάρη Δημοσθενόπουλο, Κλινικό Διαιτολόγο

19.45 - 20.30

• **Ο κίνδυνος καρδιαγγειακών επεισοδίων στο ΣΔ2. Αλλαγή τρόπου ζωής ή φάρμακα;** Με τον Δρ. Ιωάννη Ντούπη, Παθολόγο με εξειδίκευση στο Σ.Δ. Δόκτωρα Πανεπιστημίου Αθηνών και Υπεύθυνο Διαβητολογικού Ιατρείου Ναυτικού Νοσοκομείου Σαλαμίνας και τον Δρ. Κωνσταντίνο Θωμόπουλο, Καρδιολόγο, Επιμελητή Καρδιολογικού τμήματος Γ.Ν.Μ.Α. Έλενα Βενιζέλου

> ΚΥΡΙΑΚΗ 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2011

17.00 - 18.00

• **ΟΜΑΔΑ 40 ΑΤΟΜΩΝ**

Διαδραστική συζήτηση για έναρξη ινσουλίνης σε ΣΔ2: Πότε και ποιές οι δυσκολίες, με τον Δρ. Χάρη Βασιλόπουλο, Ενδοκρινολόγο, Δ/ντή Ενδοκρινολογικής Κλινικής, Υπεύθυνο Διαβητολογικού Κέντρου Π.Ν.Α. ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ

Συντονίζει η Δρ. Μαριάννα Μπενρουμπή, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σ.Δ., Δ/ντρια Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν.Α. ΠΟΛΥΚΛΙΝΙΚΗ

• **ΟΜΑΔΑ 40 ΑΤΟΜΩΝ**

Διαδραστική συζήτηση για το ρόλο της διατροφής στο σακχαρώδη διαβήτη, με την κλινική διαιτολόγο Μελίνα Καρυπίδου και την Παιδοδιαιτολόγο Κουή Ελένη.

Συντονίζει ο Δρ. Σταύρος Μπούσμπουλας, Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σ.Δ., Δ/ντής ΕΣΥ, Υπεύθυνος Διαβητολογικού Κέντρου Γ.Ν. ΝΙΚΑΙΑΣ Πειραιά

18.00 - 19.00

• **ΟΜΑΔΑ 40 ΑΤΟΜΩΝ**

Τεχνικές μέτρησης- ενέσεις, με εξειδικευμένες νοσηλεύτριες

• **ΟΜΑΔΑ 40 ΑΤΟΜΩΝ**

Πώς πρέπει να φροντίζουμε τα πόδια μας με τον Δρ. Ιωάννη Ντούπη και την Μαρία Βαλσαμή, Ποδολόγο (30' εναλλάξ)

19.15 - 20.00

• **ΔΙΑΒΗΤΗΣ ΚΑΙ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ – Προσαρμογή σ' ένα καινούργιο τρόπο ζωής**, με τους Δρ. Δημήτρη Δελή, Παιδίατρο με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Δ/ντή Α' Παιδιατρικής Κλινικής ΠΑΙΔΩΝ ΑΓΛΑΪΑ ΚΥΡΙΑΚΟΥ και την Ελίνα Γκίκα Δρ. Ψυχολογίας και Εκπαιδύτρια Διαβήτη.

Διαδραστική συζήτηση με γονείς παιδιών με διαβήτη.

20.00 - 21.00

• **«Επιίδες για ένα καλύτερο αύριο»** με τον Δρ. Χρήστο Ζούπα, Ειδικό Παθολόγο με εξειδίκευση στο Σ.Δ., Δ/ντή Διαβητολογικής Κλινικής Νοσοκομείου ΥΓΕΙΑ και τον Δρ. Τζαντ Μούσλεχ, Ενδοκρινολόγο, Διδάκτωρα Ιατρικής ΑΠΘ, Δ/ντή Ποδηλατρικού ΙΚΑ Ανάληψης Θεσ/κνς.

***Σημείωση:** Λόγω περιορισμένων θέσεων, οι ενδιαφερόμενοι για τις ομάδες εκπαίδευσης και τις ομιλίες στην αίθουσα του ξενοδοχείου, θα πρέπει να δηλώνουν συμμετοχή στην γραμματεία της εκδήλωσης στο 'Διαβητικό' Χωριό και να προμηθεύονται την αντίστοιχη πρόσκληση.

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος

Καρούνου Αθανασία

Μέλη

Γεμιστού Γκόλφω
Λάγιου Σπυριδούλα
Τσούτσας Γεώργιος

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Πρόεδρος

Ζούπας Χρήστος

Μέλη

Βασιλόπουλος Χάρης
Δημοσθενόπουλος Χάρης
Κάσση Γεωργία
Λέπουρας Αντώνης
Μούσλεχ Τζάντ
Μπαρτσόκας Χρήστος
Μπενρουμπή Μαριάννα
Μπούσμπουλλας Σταύρος
Τεντολούρης Νίκος

ΓΕΝΙΚΗ ΚΑΤΟΨΗ “ΔΙΑΒΗΤΙΚΟΥ” ΧΩΡΙΟΥ

ΑΓΑΛΜΑ



ΕΙΣΟΔΟΣ

Μαυρομματαίων και Λ. Αλεξάνδρας

> ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

THEMA TEAM **T.** 210 6108818, 210 6107213 **F.** 210 6107864 **E.** info@themateam.gr **W.** www.themateam.gr

Π.Ο.Σ.Α.Σ.ΔΙΑ. **T.** 210 5201474, 210 9949831 **F.** 210 5201474 **E.** possasdia@yahoo.gr **W.** www.glikos-planitis.gr